Meer informatie nodig? Onze collega's Peggy van Dorsten en Kashif Minhas kunnen u verder helpen.
Kosten: kosten van gebruikte tape materiaal wordt bij u in rekening gebracht.

Aanmelden en vergoeding

U kunt zich melden voor een **consult** bij onze collegae. Onze therapeuten zullen na een intake en onderzoek de **mogelijkheden samen met u bespreken**. Wij overleggen met uw behandelend arts over onze inzet na uw instemming.

Vergoeding: Fysiotherapie voor **kinderen tot 18 jaar** wordt vergoed uit de **basis verzekering**. Patiënten met een **chronische aandoening** hebben recht op vergoeding vanaf 21e behandeling uit de **basis verzekering**. In alle **andere gevallen** moet u **aanvullend** verzekerd zijn

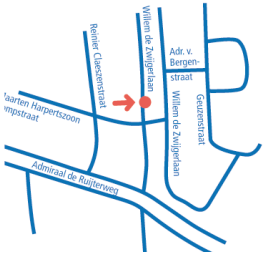
Bent u niet aanvullend verzekerd? Dan kunt u gebruik maken van ons kosten efficiënt en flexibel product FysioZorg. Onze medewerkers kunnen u verder informeren.

Wilt u meer weten over andere diensten van onze praktijk?
Zie onze website!

Surinameplein 46
Tram 1 en 17,
bus 15

Mercatorplein 121
Tram 7 en 13,
bus 15 en 18

Willem de Zwijgerlaan 51- 53
Tram 12, 13, 14



Instituut Fysiotherapie de Baarsjes
Revalidatie & Preventie
Medisch Training Centrum

- **Surinameplein 40-46**
  1058 GS Amsterdam
  Tel. 020 - 6120899
- **Willem de Zwijgerlaan 51-53**
  1056 JE Amsterdam
  Tel. 020 - 6122737
- **Mercatorplein 119-121**
  1057 CA Amsterdam
  Tel. 020 - 6123394

Website:
www.fysiotherapiedebaarsjes.nl

Gespecialiseerde zorg voor orthopedie

bij Fysiotherapie de Baarsjes

Wat kunt u verwachten van onze gespecialiseerde zorg voor orthopedie?

De optimale zorg voor onze cliënten leveren wij door een team van ruim 20 therapeuten.

De **gespecialiseerde zorg voor orthopedie** wordt bij ons aangeboden door een team van manueel therapeuten en (sport)fysiotherapeuten **op alle drie praktijk locaties**.

6 Gespecialiseerde manueel therapeuten voor uw lage rug en nek klachten	Top medische training faciliteiten op drie locaties in de Baarsjes!
Gespecialiseerd team voor uw schouder klachten	Postoperatieve revalidatie voor knie, schouder en heup
Gespecialiseerd team voor uw Knie klachten	Shockwave therapie, Medical taping, Dry Needling

Wij en uw rug en nek klachten

Het gaat vaak om klachten zoals **rug of nek hernia** of **rug- en nekpijn zonder duidelijk verklaring** (Multifactoriële- of aspecifieke pijn), zoals chronisch lage rugpijn, whiplash etc. In onze praktijk werken therapeuten uit verschillende specialismen samen. Het streven is om voor iedere patiënt duidelijkheid te krijgen over de klachten en de behandelmogelijkheden.
De behandeling is gericht op **functioneel herstel**, met aandacht voor alle aspecten waardoor de klachten ontstaan of in stand worden gehouden. Dit geldt niet alleen voor klachten met een duidelijk aanwijsbare oorzaak, de zogenaamde specifieke klachten. Het geldt ook voor klachten waar geen duidelijke oorzaak voor wordt gevonden, of de multifactoriële (aspecifieke) klachten.

Meer informatie nodig? Onze manueel therapeuten kunnen u verder informeren.

Revalidatie Advies Analyse Begeleiding

Ons Knie revalidatie programma

Het kniegewricht is één van de meest complexe gewrichten van het menselijk lichaam waarin specifieke klachten en letsels kunnen ontstaan. Door een goede samenwerking en overleg met de huisartsen, orthopeden en chirurgen in de regio zijn de lijnen kort en garanderen wij optimale zorg.
Revalidatie van knie gerelateerde aandoeningen zoals voorste **kruisbandletsel**, een **kijkoperatie** in de knie, **meniscus- of kraakbeenletsel** of een totale **knieprothese** is vooral gericht op **actieve revalidatie**. Het herwinnen van spierkracht, gewrichtsmobiliteit, coördinatie en gewrichtsstabilisatie vormen de belangrijkste doelstellingen. Aanvullende functionele training bevordert de transfer naar dagelijkse activiteiten en eventueel sporthervatting. Wij maken gebruik van meerdere behandel protocollen, meetmomenten en intensieve begeleiding. Wij beschikken als een van de weinige praktijken in Nederland over **Kneelax 3** apparatuur.

De KneeLax is als enige apparaat ter wereld in staat om op een snelle en betrouwbare manier de laxiteit van de knie te bepalen.

Meer informatie nodig? Kashif Minhas (manueel therapeut) en Mark van Loo zijn binnen de praktijk verantwoordelijk voor knie revalidatie trajecten.

Ons Schouder revalidatie programma

Klachten die in het schoudergebied voorkomen zijn bewegingsbeperkingen, pijn, krachtsverlies en uitstralende pijn in arm en hand. De oorzaak van de pijn kan vooral in **pees en slijmbeurs ontsteking, verharde spieren (trigger points)** in nek en schouder of **na een operatie aan schouder**.

Ons **revalidatie programma** bestaat primair uit een gedegen onderzoek en behandelplan door een team van gespecialiseerde (manueel) therapeuten. Therapie wordt veelal aangevuld met **functionele training** of **persoonlijke begeleiding/coaching** om met de rest (pijn)klachten te kunnen omgaan bij dagelijkse activiteiten. Post operatieve behandeling van de schouder is gericht op actieve revalidatie.

Meer informatie nodig? Femke van Dijk (manueel therapeut) is binnen de praktijk verantwoordelijk voor schouder revalidatie trajecten.

Extra's voor een beter resultaat

Shockwave therapie

Shockwave therapie (ESWT) wordt beschouwd als een van de meest innoverende ontwikkelingen in de recente pijnbehandeling. Succesvolle resultaten worden reeds bereikt na enkele behandelsessies.

Welke klachten komen in aanmerking voor shockwave behandeling?
- Chronische schouderklachten, met of zonder kalkafzetting op de pezen
- Chronische elleboogpijn (tennis- of golferselleboog)
- Pijn net onder de knieschijf
- Chronische pijn aan de achillespees (achillodynie)
- Hielpijn (hielspoor)
- Chronische nek-, schouder- of rugpijn en spanning (trigger points) of andere vormen van tendinitis in de spieren

Meer informatie nodig? Onze collega's Annet Drost, Peggy van Dorsten en Anita de Roode kunnen u verder helpen.
Kosten: Wij brengen 15 euro per sessie in rekening voor shockwave behandeling.

Dry needling

Dry needling is een efficiënte behandelmethode van **myofasciale problematiek**: pijn en stijfheid als gevolg van **triggerpoints** in spieren.
Door middel van een speciale techniek worden spieren aangeprikt en raken op die manier snel en langdurig ontspannen. Dry needling gebruikt een acupunctuurnaald en worden specifieke pijn punten, de zogenaamde 'triggerpoints' in de spier aangeprikt.

Meer informatie nodig? Onze collega Kashif Minhas en Femke van Dijk kunnen u verder helpen.
Kosten: er zijn geen kosten verbonden aan Dry Needling behandeling.

Medical Taping

Het Medical Taping Concept is een revolutionaire nieuwe behandelmethode met speciaal tape materiaal. Medical Taping Concept wordt bij ons toegepast bij: nabehandeling van blessures, reduceren van ontstekingen of vochtophopingen (oedeem, maar ook haematomen), houdingscorrecties, behandeling van klachten door overbelasting (zoals RSI, tennis- of golfelleboog).