



Revalidatie & Preventie  
Medisch Training Centrum

- Surinameplein 40-46

1058 GS Amsterdam

Tel. 020 - 6120899

- Willem de Zwijgerlaan 51-53

1056 JE Amsterdam

Tel. 020 - 6122737

- Mercatorplein 119-121

1057 CA Amsterdam

Tel. 020 - 6123394

Website:

[www.fysiotherapiedebaarsjes.nl](http://www.fysiotherapiedebaarsjes.nl)

## Optimale zorg bij fysiotherapie de Baarsjes

Heeft u fysieke klachten en heeft u zorg nodig? Ons team van ruim 20 therapeuten zoekt continu naar mogelijkheden om u optimaal te kunnen helpen.

Onze praktijk is de **grootste en best uitgeruste praktijk in Amsterdam west** en voldoet aan alle kwaliteitseisen van de zorgverzekeraars. Wij hebben het keurmerk Pluspraktijk van alle grote zorgverzekeraars in Nederland.

**Heeft u fysieke klachten?  
Wij bieden diverse specialistische therapieën voor uw klachten.**

Onze praktijk beschikt over belangrijkste **fysiotherapeutische specialisaties** en er wordt samen gewerkt met oefentherapeuten, psychologen en ander specialisten binnen en buiten ons team. Wanneer wij u niet voldoende kunnen helpen zoeken wij naar alternatieven samen met u. Wij kijken ook wat **binnen uw basis en aanvullende verzekering** mogelijk is voor medisch noodzakelijke zorg.

**Bent u beperkt aanvullend verzekerd voor fysiotherapie?  
Vaak kunnen wij u verder helpen.**

**Oefentherapie Mensendieck de Baarsjes:** u heeft vaak recht op extra vergoeding oefentherapie Mensendieck naast fysiotherapie behandelingen.

Onze oefentherapeuten en fysiotherapeuten werken nauw samen voor optimaal resultaat!

**Beweegprogramma's:** er is meestal ruimte in uw verzekeringspolis voor minimaal een beweegprogramma naast uw vergoeding fysiotherapie. Voorbeelden: **Overgewicht, Diabetes, Artrose, Rugklachten, COPD, Hartaandoeningen, etc.**

**De Gezonde Zaak trajecten:** wij bieden als **enige** praktijk in Amsterdam deze multidisciplinaire (psychologie en fysiotherapie) gedragsinterventies die vanuit het **basispakket** van de zorgverzekering worden vergoed. Deze behandelingen richten zich op klachten zoals **RSI, burn-out, fibromyalgie, chronische pijnklachten of lichamelijk onverklaarde klachten.**

**Wij kunnen u verder informeren over de (on)mogelijkheden!**

## Bent u niet (meer) aanvullend verzekerd voor fysiotherapie? Dan kunt u kiezen voor FysioZorg!

FysioZorg is bedoeld voor cliënten die **niet (meer) aanvullend** verzekerd zijn voor fysiotherapie. Onze praktijk biedt Fysiozorg **naast** reguliere fysiotherapeutische zorg. Hiermee willen wij een **(kosten) efficiënt** en **flexibel** alternatief aanbieden aan onze cliënten.

### Wat is het verschil tussen Fysiotherapie en FysioZorg?

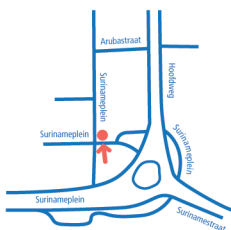
**Fysiotherapie:** is een behandeling binnen de reguliere zorg in een vast tijdseenheid voor een vast bedrag. Ons praktijk tarief is 32 euro (25 minuten). Dossiervorming (verplichte eisen) vindt ook binnen behandel tijd plaats (ongeveer 20-30% van de behandel tijd).

**FysioZorg:** valt buiten de reguliere zorg en kan in flexibele tijdseenheden gegeven worden, bijvoorbeeld 20 minuten voor 26 euro, 15 minuten voor 19.50 euro of 10 minuten voor 13 euro. Dossiervorming wordt beperkt tot noodzakelijke handelingen. De eerste behandeling is in principe 25 minuten.

### Wilt u gebruik maken van Fysiozorg, laat het ons weten.

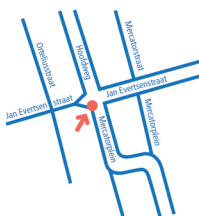
#### Surinameplein 46

Tram 1 en 17,  
bus 15



#### Mercatorplein 121

Tram 7 en 13,  
bus 15 en 18



#### Willem de Zwijgerlaan 51- 53

Tram 12, 13, 14



#### Therapieën

Manuele therapie

Kinderfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie

Oedeemtherapie

Geriatrische fysiotherapie

Oefentherapie Mensendieck

Kinderoefentherapie

psychologie

#### Trainingstrajecten

Vettepret programma (voor kinderen met overgewicht)

Beweegprogramma Diabetes

Beweegprogramma Overgewicht

Beweegprogramma COPD

Beweegprogramma Cardiovasculair

Postoperatieve revalidatie

Preoperatieve revalidatie

Oncologie fysiotherapie

Multidisciplinaire gedragsinterventies

#### Extra's

Shockwave therapie

Dry Needling

Medical taping