

Vergoeding

Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van alle ziekte-kostenverzekeringen. Iedereen heeft recht op 10 uur ergotherapie per kalenderjaar. De kosten voor ergotherapie uit het basispakket worden verrekend met het (verplichte) eigen risico, als daar nog een bedrag van open staat. Voor kinderen tot 18 jaar geldt geen eigen risico (€360 in 2014), - euro per jaar. Sommige verzekeraars vergoeden meer in de aanvullende verzekering.

Aanmelding

U kunt zich zowel met als zonder verwijfsbrief (Directe Toegankelijkheid Ergotherapie) bij ons aanmelden. Ergotherapie is direct toegankelijk. U kunt zonder verwijzing van uw huisarts of specialist bij de ergotherapeut terecht.

Over ons

Optimale Zorg de Baarsjes is een initiatief van **Instituut Fysiotherapie de Baarsjes** en houdt zich bezig met mono- en multidisciplinaire zorg gericht op:

- Volwassenen met complexe fysieke en/of psychische klachten, chronische pijn en vermoeidheidsklachten.
- Kinderen en jeugd met fysieke klachten of ontwikkelingsstoornissen.

Wij helpen volwassenen, kinderen en jeugd met chronische en complexe klachten om weer optimaal te kunnen functioneren. Onze zorgtrajecten worden verzorgd door een team bestaande uit gespecialiseerde fysiotherapeuten, oefentherapeuten, ergotherapeuten, diëtisten en andere relevante (para-) medische disciplines zoals (GZ/klinisch) psychologen.



www.zorgdebaarsjes.nl

Surinameplein 40-46 • 1058 GS Amsterdam • Tel 020 – 6120899

Mercatorplein 119-121 • 1057 CA Amsterdam • Tel 020 – 6123394

Willem de Zwijgerlaan 53 • 1056 JE Amsterdam • Tel 020 – 6122737

ERGOTHERAPIE

Voor kinderen en volwassenen



Een initiatief van Instituut Fysiotherapie de Baarsjes

ERGOTHERAPIE

Wanneer u problemen ervaart bij het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten kan de ergotherapeut u helpen. De ergotherapeut gaat samen met u of met uw kind op zoek naar een praktische oplossing.

De ergotherapeut behandelt:

- Volwassen met pijn of beperking als gevolg van chronische klachten en – aandoeningen op school, werk, huishouden en bij hobby's.
- Kinderen die moeite hebben met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten bijvoorbeeld als gevolg van een vertraagde ontwikkeling

Ergotherapie bij volwassenen

Heeft u als gevolg van een chronische aandoening zoals fibromyalgie, chronische pijn, ME/CVS, Reumatoïde Artritis, CVA (beroerte), MS, dwarslaesie, niet aangeboren hersenletsel, RSI/CANS klachten of COPD moeite met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten? Staan vermoeidheid, pijn, lusteloosheid of slaapproblemen u in de weg? Dan bent u wellicht gebaat bij ergotherapie.

Balans vinden

Ergotherapie richt zich niet op de oorzaak van uw klachten, maar op 'hoe kan ik met mijn klachten omgaan?'. De ergotherapeut bekijkt samen met u naar belasting en belastbaarheid. Chronische klachten kunnen u uit balans brengen. Het is de taak van de ergotherapeut om samen met u de balans terug te vinden.



Voor kinderen en volwassenen

Passende oplossing

Met de ergotherapeut zoekt u op een praktische en doelgerichte manier naar een passende oplossing. Dit kan een andere manier van werken of leven zijn. Zonodig kunnen hierbij hulpmiddelen worden ingezet.

Ergotherapie bij kinderen

Ergotherapie bij kinderen richt zich op het zo normaal mogelijk ontwikkelen en uitvoeren van alle dagelijkse activiteiten, schoolse vaardigheden en persoonlijke verzorging. Dit doet de ergotherapeut door middel van spelenderwijs trainen, behandelen, begeleiden en stimuleren. De ergotherapeut adviseert u bovendien over aanpassingen, de inzet van hulpmiddelen of voorzieningen die uw kind kunnen helpen. Ook leerkrachten en andere belanghebbenden kunnen hierbij worden betrokken.

Wanneer ergotherapie

Wanneer u vermoedt dat uw kind moeilijk meekomt met leeftijdsgenoten kan ergotherapie oplossingen bieden. Denk bijvoorbeeld aan:

- Moeite met aan- en uitkleden, veters strikken, eten en drinken;
- Moeite met spelen met twee handen, tekenen, schrijven, knippen, knutselen, verven, plannen;
- Problemen bij het uitvoeren van hobby's of sport.

De ergotherapeut behandelt onder andere kinderen met de volgende aandoeningen/ziekten; DCD, Cerebrale Parese, spasmen, verlamming, Spina Bifida, ontwikkelingsstoornis, ADHD, problemen met schrijven, problemen met plannen, overprikkeling of onderprikkeling.

