

## Aanmelding en vergoeding

U kunt zich melden voor een **consult of behandeling** bij onze collegae. Onze therapeuten zullen na een intake en onderzoek de **mogelijkheden samen met u bespreken**. Wij overleggen met u behandelend arts over ons inzet na uw instemming.

**Vergoeding:** Fysiotherapie voor **kinderen tot 18 jaar** wordt vergoed uit de **basis verzekering**. Het **eigen risico** van de basis verzekering **geldt niet voor kinderen** tot 18 jaar.

## Therapeuten team



**Ida Nagel**  
Geregistreerd **kinderfysiotherapeut**  
Werkzaam op Willem de Zwijgerlaan 51-53  
**Tel. 020-6122737**



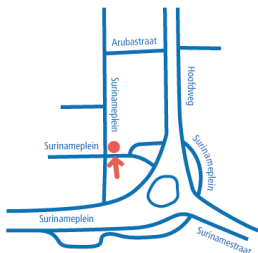
**Dagmar van Motman**  
Geregistreerd **Kinderoefentherapeut**  
Werkzaam op locatie Mercatorplein 119-121  
**Tel. 020-6123394**



**Mireille Bhugwandaas**, kinderfysiotherapeut  
Werkzaam op locatie Surinameplein 40-46 en  
Mercatorplein 119-121  
**Tel. 020-6120899** (Surinameplein)

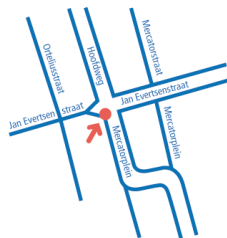
### Surinameplein 46

Tram 1 en 17,  
bus 15



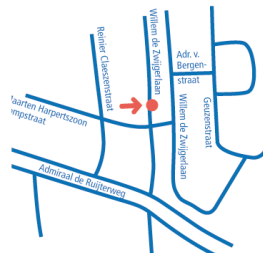
### Mercatorplein 121

Tram 7 en 13,  
bus 15 en 18



### Willem de Zwijgerlaan 51-53

Tram 12, 13, 14



• **Surinameplein 40-46**  
1058 GS Amsterdam  
Tel. 020 - 6120899

• **Mercatorplein 119-121**  
1057 CA Amsterdam  
Tel. 020 - 6123394

• **Willem de Zwijgerlaan 51-53**  
1056 JE Amsterdam  
Tel. 020 - 6122737

Website:  
[www.fysiotherapiedebaarsjes.nl](http://www.fysiotherapiedebaarsjes.nl)

## Kinderfysiotherapie en kinderoefentherapie bij Fysiotherapie de Baarsjes

De **gespecialiseerde zorg voor kinderen en jeugd** wordt bij ons aangeboden door een team van 2 kinderfysiotherapeuten en een kinderoefentherapeut op alle **drie praktijk locaties**.

Het therapeuten team bestaat uit: **Ida Nagel** (geregistreerd kinderfysiotherapeut), **Dagmar van Motman** (geregistreerd Kinderoefentherapeut) en **Mireille Bhugwandass** (kinderfysiotherapeut).

Naast **individuele behandelingen** voor baby's, peuters en jeugd biedt ons team **beweegprogramma's** voor kinderen met **chronische ziektes** (Kidsactief) en **kinderen met overgewicht** (VettePret).

### Wanneer komt u bij de Kinderfysiotherapeut of kinderoefentherapeut ?



Wat moet een baby bij de fysiotherapeut?

• **Zuigelingen:** Bij zuigelingen zijn er signalen die kunnen wijzen op motorische problemen. Bijvoorbeeld passiviteit, lage spierspanning en weinig kracht, overstreken, onrust, asymmetrie moeite met houdings- veranderingen, eenzijdig bewegen of veel huilen.



• **Jonge kinderen:** Jonge kinderen die een verkeerde houding of motoriek aanleren, kunnen daar veel last van hebben, lichamelijk, maar ook sociaal. Peuters kunnen, afgezien van ernstige aandoeningen, vaardigheden passend bij hun leeftijd niet of niet goed genoeg beheersen, of prikkels van buitenaf moeilijk verwerken. Dit kan hen beperken in spel en contact met leeftijdsgenootjes.



• **Jeugd:** Oudere kinderen kunnen motorisch onhandig zijn of slechte fijne motoriek ontwikkeling hebben. Ook kan een kind angstig zijn om te bewegen, of een slechte of slappe lichaamshouding hebben. Een kind kan veel moeite hebben met stilzitten, met schrijven of het tempo van de klas bijbenen. Bewegingsproblemen kunnen veel invloed hebben op het welbevinden van een kind en het functioneren in een groep.

## Signalen, indicaties en aandoeningen waarbij therapie zinvol kan zijn

### Baby's

- een lage spierspanning of juist overstrekken
- voorkeurshouding van het lichaam naar 1 kant toe
- afplatting van de schedel aan één zijde of plat achterhoofd
- eenzijdig bewegen
- vertraagde motorische ontwikkeling
- huilbaby
- billenschuiver
- orthopedische klachten
- neurologische aandoeningen en syndromen
- te vroeg geboren kinderen (prematuur of dysmatuur kind)
- Erbse parese ten gevolge van de bevalling
- chronische aandoeningen aan de luchtwegen (CF)

### Jonge kinderen

- uw kind moeite heeft met grof motorische vaardigheden
- onhandigheid (dyspraxie), uw kind valt veel
- voorzichtig en terughoudend is met bewegen en zich moeilijk laat uitlokken
- trage motorische ontwikkeling
- gespannen en/of te actieve peuter
- slappe en/of te rustige peuter
- drink- of eetproblemen
- uw kind lijkt pijn bij bewegen te hebben
- verschil in bewegen tussen bovenste en onderste lichaamshelft
- opvallende motoriek: tenenloper, sterk naar binnen lopen met de voeten
- ademhalingsproblemen, astma, bronchitis
- orthopedische problemen
- mentale retardatie (achterstand in de verstandelijke ontwikkeling) o.a. Syndroom van Down
- sensorische verwerkingsproblemen
- contact met leeftijdsgenoten verloopt moeizaam

### Jeugd

- motorische ontwikkelingsachterstand in fijne of grove motoriek
- ruimtelijke oriëntatie problematiek
- problemen met het lichaamsschema/lichaamsbesef
- sensorische integratieproblemen
- ADD, ADHD en NLD
- Pervasieve ontwikkelingsstoornissen zoals PDD-NOS, ASS
- Jeugdreeuma, Pijnklachten in spieren en/of gewrichten
- Mentale retardatie (achterstand in de verstandelijke ontwikkeling), Cerebrale parese
- Ademhalingsproblemen, astma, bronchitis, CARA
- Lichamelijke spanningsklachten als hoofdpijn, buikpijn, vermoeidheid zonder medische oorzaak

**Vaak geldt:** hoe eerder het kind behandeld wordt door een kinderfysiotherapeut, hoe geringer de verstoring van de ontwikkeling van het kind is

**Meer informatie nodig?** Therapeuten Ida Nagel, Dagmar van Motman en Mireille Bhugwandass kunnen u verder informeren over de mogelijkheden..

## VettePret: Bewegingsprogramma voor kinderen met overgewicht

Dit is een educatief trainingsprogramma voor kinderen en jeugd met obesitas. Een groot deel van de kinderen met overgewicht hoeft niet zo zeer af te vallen. Belangrijker is dat hun gewicht stabiliseert. Door de groei van het kind zal het gewicht dan meer in overeenstemming komen met de lengte. Hier gaat het om een programma volgens een vast protocol waarbij naast trainingen veel aandacht aan voeding, gedragsverandering en sportactiviteiten wordt besteed.

Naast trainingen worden informatiebijeenkomsten met diëtiste en sportbuurtwerk georganiseerd. Een trainingstraject duurt gemiddeld 6 maanden.

**Meer informatie nodig?** Therapeuten Dagmar van Motman en Mireille Bhugwandass kunnen u verder informeren over de mogelijkheden.

## KidsActief: Bewegingsprogramma voor kinderen met slechte motoriek of chronische ziektes

Bewegingsproblemen kunnen veel invloed hebben op het welbevinden van een kind en het functioneren in een groep. Bij chronische klachten door langdurige ziektebeelden of als gevolg van te weinig bewegen treden ook problemen die een gerichte therapie noodzakelijk maken. De therapie bestaat uit individuele behandelingen aangevuld door gerichte trainingen. Ons ingreep is gericht op een actieve benadering waarbij de activiteiten en mogelijkheden van de kinderen en jeugdigen centraal staat

### Voorbeelden van indicaties voor trainen:

- Afwijkend looppatroon, motorische ontwikkelingsachterstand, bewegingsangst, Lage of hoge spierspanning, Orthopedische afwijkingen, Aangeboren afwijkingen die de motoriek beïnvloeden, Ademhalingsproblematiek, astma of jeugdreeuma

Een trainingstraject duurt vaak enkele maanden afhankelijk van de wensen en verwachtingen van de deelnemers.

**Meer informatie nodig?** Therapeuten Dagmar van Motman en Mireille Bhugwandass kunnen u verder informeren over de mogelijkheden.

