

De praktijk

Instituut fysiotherapie de Baarsjes in Amsterdam is opgericht in 1974. De praktijk is momenteel gevestigd op twee locaties; op het Surinameplein 40 -46 en op het Mercatorplein 119-121. Op beide locaties beschikken wij over een medisch training centrum. Bij ons wordt vanuit een moderne visie gewerkt, met veel aandacht voor actieve revalidatie en preventieve zorg. Binnen de praktijk zijn momenteel 15 therapeuten werkzaam. Instituut Fysiotherapie de Baarsjes in Amsterdam is de grootste en best uitgeruste praktijk in Amsterdam west en een groot deel van Amsterdam zuid (ons werkgebied)

Medewerkers

Fysiotherapeuten team:

Abdi Salehi (maaandag t/m vrijdag)

Marion Chang (ma.,di.,woe.,vr.)

Maartje Ligthart (di, vr en zat)

Bekkentherapeuten:

Anita de Roode (ma., Di., do., vr.)

Annet Drost (ma.,di.,do.)

Sportfysiotherapeut:

Peggy van Dorsten (maandag t/m vrijdag)

Matthijs van Keulen

Manueel therapeuten;

Marjan van der Wardt (ma.,di.,do.)

Nikos Papadopoulos (dinsdag t/m vrijdag)

Sanne Bartram (ma t/m do)

Kinderfysiotherapeut:

Mireille Bhugwandass (di., woe., do. en zat.)

Oefentherapeut Mensendieck: Dagmar van Motman (ma, woe en vr.)

Haptotherapeut: Carolien Borgmeijer (ma, t/m do)

Logopedist; Ina Van Dijk (tel. 06-34838003)

Podothérapeut: David Jan van Vroenhoven (tel. 020-6180397 woe t/m vr)

Openingstijden

maandag t/m vrijdag 07.30 en 19.00 uur.

Zaterdag 08.00-13.00

Op onze internet site zult u actueel verder geïnformeerd worden.

www.fysiotherapiedebaarsjes.nl

Januari 2008

KIDS ACTIEF

Multidisciplinair Behandel en Training Centrum voor kinderen en jeugd

Behandelingen voor;

- Zuigelingen
- Jonge kinderen
- Jeugd

Speciale programma's voor;

- Kinderen met chronische ziektes
- Kinderen en jeugd met overgewicht

Therapeuten team bestaat uit;

- Kinderfysiotherapeut
- Sportfysiotherapeut
- Oefentherapeut Mensendieck
- Logopedist, Ergotherapeut



Instituut Fysiotherapie de Baarsjes

Surinameplein 40-46
1058 GS Amsterdam
020-6120899

&

Mercatorplein 119-121
1057 CN Amsterdam
020-6123394

www.fysiotherapiedebaarsjes.nl

Therapie bij zuigelingen

Bij zuigelingen zijn er signalen die kunnen wijzen op motorische problemen. Bijvoorbeeld passiviteit, lage spierspanning en weinig kracht, overstrekken, onrust, asymmetrie moeite met houdings- veranderingen, eenzijdig bewegen of veel huilen.



Vaak geldt: hoe eerder het kind behandeld wordt door een kinderfysiotherapeut, hoe geringer de verstoring van de ontwikkeling van het kind is.

Therapie bij jonge kinderen

Jonge kinderen die een verkeerde houding of motoriek aanleren, kunnen daar veel last van hebben. Lichamelijk, maar ook sociaal.



Bij chronische klachten door langdurige ziektebeelden of als gevolg van te weinig bewegen treden ook problemen die een gerichte therapie noodzakelijk maken. De therapie kan ook hoofdzakelijk uit gerichte trainingen bestaan. Onze therapeuten team houdt zich bezig met verschillende bewegprogramma's voor kinderen en jeugd.

Therapie bij oudere kinderen

Oudere kinderen kunnen motorisch onhandig zijn of slechte feijne motoriek ontwikkeling hebben. Ook kan een kind angstig zijn om te bewegen, of een slechte of slappe lichaamshouding hebben. Een kind kan veel moeite hebben met stilzitten, met schrijven of het tempo van de klas bijbenen.



Kortom, bewegingsproblemen kunnen veel invloed hebben op het welbevinden van een kind en het functioneren in een groep.

Ons ingreep is gericht op een actieve benadering waarbij de activiteiten en mogelijkheden van de kinderen en jeugdigen centraal staat.

Medisch Training Centrum

Onze medische training centrum heeft programma's speciaal voor kinderen en jeugd.
Enkele voorbeelden;

Trainen voor kinderen en jeugd met chronische ziekte

- Afwijkend looppatroon, motorische ontwikkelingsachterstand, bewegingsangst
- Lage of hoge spierspanning
- Orthopedische afwijkingen
- Aangeboren afwijkingen die de motoriek beïnvloeden
- Ademhalingsproblematiek, astma
- Jeugdreuma

Beweegprogramma VettePret voor kinderen en jeugd

Educatief trainingsprogramma voor kinderen en jeugd met obesitas. Hier gaat het om een programma volgens een vast protocol waarbij naast trainingen veel aandacht aan voeding, gedragsverandering en sportactiviteiten wordt besteed. Naast trainingen worden informatiebijeenkomsten met diëtiste en sportbuurtwerk georganiseerd.

De therapeuten team voor kinderen en jeugd binnen de fysiotherapie de Baarsjes en Medische Training Centrum bestaat uit Kinderfysiotherapeut, sportfysiotherapeut, oefentherapeut mensendieck, Logopedist en Ergotherapeut. **De trainingen** worden zowel in de gymzaal als in ons speciaal voor medische trainingen ingerichte centrum verzorgd.

