



Willem de Zwijgerlaan 51-53
1056 JE Amsterdam
T 020 - 68 92 432

Locatie ZwangerFitcursus
Mercatorplein 117-121
1057 CA Amsterdam
TT 020 - 61 23 394

Surinameplein 40 Hs
1058 GS Amsterdam
T 020 - 61 20 899



Surinameplein 40 Hs
1058 GS Amsterdam • T 020 - 61 20 899

Mercatorplein 117-121
1057 CA Amsterdam • T 020 - 61 23 394

Willem de Zwijgerlaan 51-53
1056 JE Amsterdam • T 020 - 68 92 432

www.fysiotherapiedebaarsjes.nl

Bekkenfysiotherapie en zwangerschapsbegeleiding

Wat is bekkenfysiotherapie?

Bekkenfysiotherapie gaat om diverse problemen rondom het bekken. In de praktijk worden niet alleen vrouwen, maar ook mannen en kinderen behandeld.

De behandeling richt zich niet alleen op urineverlies, ook op problemen met het ophouden van de ontlasting en pijn bij gemeenschap. De behandeling van bekkenpijn, al dan niet samenhangend met zwangerschap vormt een onderdeel van bekkenfysiotherapie.

Het **therapeuten team** bestaat uit: Joan Smith (geregistreerd bekkenfysiotherapeut), Anita de Roode (zwangerschapsbegeleiding, bekken en incontinentie behandeling) en Annet Dros (bekken en incontinentie behandeling).

Hoe komt u bij geregistreeerde bekkenfysiotherapeut?

U kunt naar een bekkenfysiotherapeut verwezen worden door onder andere de huisarts, uroloog, gynaecoloog, proctoloog, chirurg, seksuoloog, of de internist. Daarnaast werken wij ook samen met psychologen, verloskundigen, diëtisten, fysiotherapeuten en manueel therapeuten.

Ook zonder verwijzing van een arts kunt u bij de bekkenfysiotherapeut terecht. Wij beoordelen dan voor start van de behandeling of u met uw klachten bij ons op de juiste plek bent.

Meer informatie nodig?

Joan Smith geregistreeerde bekkenfysiotherapeut kan u verder informeren.

Therapieën

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Oefentherapie Mensendieck
- Kinderoefentherapie
- Psychologie

Extra's

- Shockwave therapie
- Dry Needling
- Medical taping

Trainingstrajecten

- Vettepret programma (voor kinderen met overgewicht)
- Beweegprogramma Diabetes
- Beweegprogramma Overgewicht
- Beweegprogramma COPD
- Beweegprogramma Cardiovasculair
- Postoperatieve revalidatie
- Oncologie fysiotherapie
- Multidisciplinaire gedragsinterventies

Bekkenfysiotherapie is fysiotherapie bij bekkenklachten zoals:

Ongewild verlies van urine en/of ontlasting	Pijn bij seks/gemeenschap, als de klachten samenhangen met de bekkenbodem
Verzakkingen van blaas, baarmoeder of darmen	Pijn in de onderbuik, rond de anus of de geslachtsdelen
Bekkenpijn in de periode rond en na de zwangerschap en bevalling	Fysiotherapeutische begeleiding tijdens zwangerschap en bevalling