

# Zorg voor chronische klachten

Steeds meer mensen in Nederland ontwikkelen een chronische aandoening. Een chronische aandoening is een aandoening met een lange duur van de ziekte (meer dan 3 maanden) en soms zonder uitzicht op (volledig) herstel. De fysiotherapeutische zorgverlening aan cliënten met chronische aandoeningen is één van onze kernactiviteiten.

## Geriatricfysiotherapie

De geriatricfysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de zorg voor kwetsbare ouderen en cliënten/patiënten met een hoge (biologische) leeftijd die te maken hebben met complexe gezondheidsproblematiek. Het gaat daarbij niet alleen om ouderen, maar ook om patiënten die bijvoorbeeld als gevolg van een beroerte, dementie, de ziekte van Parkinson, of een gebroken heup, verschijnenselen vertonen van ouderdom. Deze fysiotherapeut werkt vanuit zijn specifieke kennis over de doelgroep en de daarbij voorkomende ziektebeelden.

De patiënten doen vooral oefentherapie, gericht op het herwinnen en omgaan met verlies van mobiliteit en zelfstandigheid.

**Meer informatie nodig?** Onze collega Dorota Sneljder kan u verder informeren.

Hieronder informeren wij u over enkele specialistische diensten en zorgtrajecten binnen onze praktijk voor cliënten met een chronische aandoening:

<b>Geriatricfysiotherapie</b> Specialistische begeleiding en behandeling bij meervoudige chronische ziektes en ouderen	<b>Beweegprogramma's</b> Diabetes, Overgewicht, Cardiovasculaire klachten, COPD, rugklachten, oncologie
<b>Oedeemtherapie</b> Manuele lymfdrainage, oefentherapie, ademhalingsoefeningen, compressie therapie	<b>Zorgtraject voor</b> COPD (LORNA/TOOLSS), Parkinson patiënten, Claudicatio klachten (etalagebenen)
<b>Fysiotherapie bij oncologie</b> Lymfoedeem, stijfheid van gewrichten en spieren of littekenweefsel, conditieverlies en vermoeidheid, spanningsklachten	<b>De Optimale Zorg trajecten</b> Begeleiding door psycholoog en fysiotherapeut (fysieke training) bij onbegrepen lichamelijke klachten

## Oedeemtherapie en Fysiotherapie bij oncologie

Oedeemfysiotherapeuten maken gebruik van verschillende behandelvormen. Enkele voorbeelden: manuele lymfdrainage, oefentherapie, ademhalingsoefeningen, compressie therapie in de vorm van bandageren/zwachtelen en later een therapeutisch elastische kous, adviezen m.b.t. huidverzorging en leefregels. Oedeemtherapeuten begeleiden oncologiepatiënten samen met ander specialismen binnen ons team.

Voorbeelden van problemen die op kunnen treden bij de oncologische patiënt zijn: pijn, spanningsklachten, stug littekenweefsel, huidveranderingen, stijfheid van gewrichten en spieren, lymfoedeem (vochtophoping), spierzwakte, conditieverlies en vermoeidheid.



**Meer informatie nodig?** Onze collega's Eva Groen en Annet Drost kunnen u verder informeren.

# Onze doelgroepcursussen

## Diabetes

### Bewegen voor meer balans

Met diabetes gaan een aantal beperkingen gepaard die voor iedereen anders zijn. Vaak is er angst voor verergering van de klachten. Deze angst en beperkingen leiden al gauw tot bewegingsgebrek. En dat is jammer, omdat bewegen juist voor mensen met diabetes een must is. Het heeft immers een positief effect op de bloedglucosespiegel en vermindert al op korte termijn de ervaren beperkingen. Door integratie van bewegen in het dagelijks leven zal de levenskwaliteit al snel verbeteren.

## Overgewicht

### Bewegen voor een gezond gewicht

Overgewicht is een gevolg van een disbalans tussen de inname van voedsel en het verbruik van de energie die hieruit komt. Het overschot aan energie wordt als vet opgeslagen in het lichaam. Hieruit blijkt dat niet alleen een juiste hoeveelheid gezonde voeding belangrijk is, maar ook voldoende verbruik (in de vorm van beweging). In de doelgroepcursus 'Bewegen voor een gezond gewicht' start iedere deelnemer een beweegprogramma dat volledig is afgestemd op overgewicht. Want juist voor mensen met overgewicht is bewegen een must. Met de inzet van de deelnemer en de begeleiding door de therapeut wordt veilig en verantwoord bewegen geïntegreerd in het dagelijkse leven. De deelnemer gaat bewegen met een op maat gemaakt beweegprogramma dat rekening houdt met eventuele beperkingen. De deelnemer zal merken dat de levenskwaliteit er al snel sterk op vooruit gaat.



### Inhoud cursus:

- Vragenlijsten / behandelovereenkomst
- Intake door fysiotherapeut
- Werkboek
- Informatieboekje
- Individuele introductiesessie
- Groepstrainingen op afspraak\*
  - Voorlichting over overgewicht
  - Verschillende evaluatiemomenten\*
  - Advisering over vervolgactiviteit

### Andere doelgroepcursussen bij de Baarsjes:

- Astma en COPD
- Hart en Vaatziekten
- Reuma en Osteoporose
- Rugklachten

### Vergoeding:

Vergoeding door uw verzekeraar is afhankelijk van uw aanvullende verzekering. Wij hebben afspraken met alle zorgverzekeringen.

Onze praktijk is aangesloten bij de volgende netwerken:

