

Gespecialiseerde zorg voor orthopedie

Wat kunt u verwachten van onze gespecialiseerde zorg voor orthopedie? De optimale zorg voor onze cliënten leveren wij met een team van ruim 20 therapeuten. De gespecialiseerde zorg voor orthopedie wordt bij ons aangeboden door een team van manueel therapeuten en (sport)fysiotherapeuten op alle drie de praktijklocaties.

Ons Knie revalidatie programma

Het kniegewricht is één van de meest complexe gewrichten van het menselijk lichaam waarin specifieke klachten en letsels kunnen ontstaan. Door een goede samenwerking en overleg met de huisartsen, orthopeden en chirurgen in de regio zijn de lijnen kort en garanderen wij optimale zorg.

Revalidatie van knie gerelateerde aandoeningen zoals voorste kruisbandletsel, een kijkoperatie in de knie, meniscus- of kraakbeenletsel of een totale knieprothese is vooral gericht op actieve revalidatie. Het herwinnen van spierkracht, gewrichtsmobiliteit, coördinatie en gewrichtsstabilisatie vormen de belangrijkste doelstellingen. Aanvullende functionele training bevordert de transfer naar dagelijkse activiteiten en eventueel sporthervatting. Wij maken gebruik van meerdere behandel protocollen, meetmomenten en intensieve begeleiding. Wij beschikken als één van de weinige praktijken in Nederland over KneeLax 3 apparatuur.

De KneeLax is als enige apparaat ter wereld

in staat om op een snelle en betrouwbare manier de laxiteit van de knie te bepalen.

Meer informatie nodig?

Kashif Minhas (manueel therapeut) en Abdi Salehi zijn binnen de praktijk verantwoordelijk voor knie revalidatie trajecten.

Ons Schouder revalidatie programma

Klachten die in het schoudergebied voorkomen zijn bewegingsbeperkingen, pijn, krachtsverlies en uitstralende pijn in arm en hand. De oorzaak van de pijn is veelal pees- en slijmbeursontsteking, verharde spieren (trigger points) in nek en schouder of na een operatie aan schouder.

Ons revalidatie programma bestaat primair uit een gedegen onderzoek en behandelplan door een team van

gespecialiseerde (manueel) therapeuten. Therapie wordt veelal aangevuld met functionele training of persoonlijke begeleiding/coaching om met de rest (pijn)klachten te kunnen omgaan bij dagelijkse activiteiten. Post operatieve behandeling van de schouder is gericht op actieve revalidatie.



Meer informatie nodig?

Femke van Dijk (manueel therapeut) en Abdi Salehi zijn binnen de praktijk verantwoordelijk voor knie revalidatie trajecten.

6 Gespecialiseerde manueel therapeuten voor uw lage rug en nek klachten	Top medische training faciliteiten op drie locaties in de Baarsjes!
Gespecialiseerd team voor uw schouder klachten	Postoperatieve revalidatie voor knie, schouder en heup
Gespecialiseerd team voor uw knie klachten	Shockwave therapie, Medical taping, Dry Needling

Shockwave therapie

Shockwave therapie (ESWT) wordt beschouwd als één van de meest innoverende ontwikkelingen in de recente pijnbehandeling. Succesvolle resultaten worden reeds bereikt na enkele behandel-sessies.

Welke klachten komen in aanmerking voor shockwave behandeling?

- Chronische schouderklachten, met of zonder kalkafzetting op de pezen
- Chronische elleboogpijn (tennis- of golferselleboog)
- Pijn net onder de knieschijf
- Chronische pijn aan de achillespees (achillodynie)
- Hielpijn (hielspoor)
- Chronische nek-, schouder- of rugpijn en spanning (trigger points) of andere vormen van tendinitis in de spieren

Meer informatie nodig?

Onze collega's Annet Drost, Peggy van Dorsten en Anita de Roode kunnen u verder helpen.

Kosten: Wij brengen € 15,- per sessie in rekening voor shockwave behandeling.

Dry needling

Dry needling is een efficiënte behandel-methode van **myofasciale problematiek:** pijn en stijfheid als gevolg van trigger-points in spieren.

Door middel van een speciale techniek worden spieren aangeprikt en raken op



die manier snel en langdurig ontspannen. Dry needling gebruikt een acupunctuur-naald. Er worden specifieke pijnpunten, de zogenaamde 'triggerpoints' in de spier aangeprikt.

Meer informatie nodig?

Onze collega Nikos Papadopoulos, Kashif Minhas en Femke van Dijk kunnen u verder helpen.

Kosten: Er zijn geen kosten verbonden aan Dry Needling behandeling.



Medical Taping

Het Medical Taping Concept is een revolutionaire nieuwe behandel-methode met speciaal tape materiaal. Medical Taping Concept wordt bij ons toegepast bij: nabehandeling van blessures, reduceren van ontstekingen of vochtophopingen (oedeem, maar ook haematomen), houdingscorrecties, behandeling van klachten door overbelasting (zoals RSI, tennis- of golfelleboog).

